



Ton défi @home avec J'aime ma Planète #2

Pendant cette période de confinement, l'association J'aime ma Planète vous propose des défis à réaliser à la maison. Cette semaine, nous vous invitons à relever des défis sur le thème des **déchets** en collaboration avec le programme Plastic Free Campus.

Les photos reçues (et autres créations réalisées) seront publiées sur notre page Facebook et notre site internet.

Ton défi @home avec J'aime ma Planète #2

Défi 2a: dès 6 ans

1. Pour découvrir ce qu'est le «zéro déchet», regarde cette vidéo:
<https://youtu.be/9EEwsfZUfoY>
2. Montre avec un dessin, une photo ou une vidéo comment transporter son goûter sans produire de déchets.
3. Envoie ta création à info@jmp-ch.org avant le 8 mai.

Défi 2b: dès 10 ans

1. Réalise le défi de Plastic Free Campus:
Expérience sur la consommation de plastique à la maison
(images suivantes)
2. Envoie ta création à info@jmp-ch.org avant le 8 mai.



#EyesOnPlastic

#EcoSchoolsStayHome

#YREstayhome

Envoie ta réalisation à info@jmp-ch.org en indiquant ton prénom, ton âge, ta ville et/ou ton école.

Si tu le souhaites, partage ta création sur les réseaux sociaux avec les hashtags:
#EyesOnPlastic #EcoSchoolsStayHome et #YREstayhome

Plus d'informations sur le «zéro déchet»?

Le principe des 5R: <https://zerowasteswitzerland.ch/mission/lademarchezerowaste/>

17 astuces zéro déchet:

<https://www.comment-economiser.fr/17-astuces-zero-dechets-pour-les-debutants.html>

Recettes de cuisine zéro déchet: <https://planetezerodechet.fr/zero-dechet-au-quotidien/cuisine-zero-dechet/>

Vous souhaitez aller plus loin dans cette démarche?

23 façons d'éliminer le plastique de notre quotidien: <https://www.pinkcoconut.ch/eliminer-le-plastique/#>

Retrouver le module «Maison» de Plastic Free Campus (en anglais):

<https://www.plasticfreecampus.org/modules#pfc-li-module-3>



Expérience sur la consommation de plastique à la maison



1. Trouve un grand **réceptient** pour cette expérience. Une grande boîte/poubelle fera l'affaire.
2. **Informe**: implique et fais-toi aider par tous les membres de ta famille.
3. **Crée une affiche** pour chaque poubelle présente chez toi pour rappeler à ta famille de ne mettre **QUE DU PLASTIQUE** dans ce réceptient.
4. **Tous les déchets en plastique doivent être placés dans ce réceptient (bien vouloir les nettoyer avant)**: film plastique, barquettes de viande, sachets de fruits/légumes, bouteilles de lait/jus, etc.
5. **Après 7 jours**, vide le réceptient dans un sac poubelle et pèse le tout.
6. Avec l'aide de ta famille, **classe** les déchets par catégories (de ressemblance)
7. **Note et illustre** tes résultats (données, photos/vidéo de ton expérience)



Analyse des résultats

- Quels types de plastiques sont les plus représentés?
- Qu'est-ce qui te surprends/ou ne te surprends pas?
- Relève les catégories les plus importantes. Y-a-t'il plus ou moins qu'attendu?
- Quels types de plastiques sont présents?
- lesquels peux-tu trier dans ton quartier
- Lesquels peuvent-ils être réduits de manière significative et comment?
- Qu'as-tu appris d'autre lors de cette expérience?
- Envoie tes résultats à: info@imp-ch.org



* En raison de COVID-19, vous pouvez avoir recours à davantage de plastique que d'habitude - cet exercice a pour but sensibiliser à la quantité de plastique que nous utilisons dans notre quotidien.

Alerte: résistance du Coronavirus sur les matériaux

Bien qu'il n'y ait pour le moment aucune preuve de transmission de virus par les emballages, il est important d'agir avec précaution comme si cela était le cas. Au-delà des recommandations sanitaires émises par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) et les autorités sanitaires locales, le Food Packaging Forum recommande aux consommateurs d'opter pour l'une de ces options:

- i. laver tous les emballages immédiatement en arrivant à domicile avec de l'eau et du savon;
- ii. Ou sortir les aliments/produits emballés de l'emballage vers des conteneurs propres pour le stockage, puis jeter l'emballage;
- iii. Ou mettre les aliments/produits en quarantaine pendant trois jours au maximum avant de les toucher à nouveau. Ces recommandations s'appliquent aux articles achetés en magasin, livrés à domicile ainsi qu'aux services de livraison de repas, etc.

(SOURCE: FoodPackagingForum.org)

