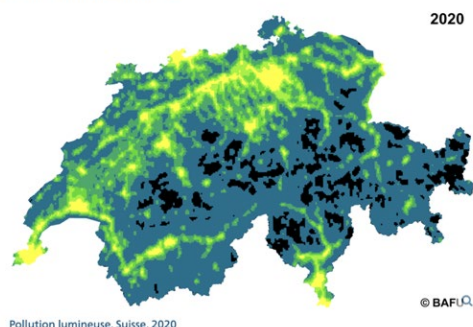
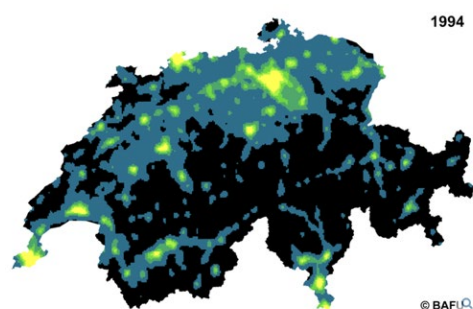


Y a-t-il des nuages dans le ciel ce soir?

La pollution lumineuse, cette problématique qui nous empêche de voir les étoiles qui s'amuse dans le ciel la nuit. Cette problématique qui nous impacte aussi bien moralement que physiquement. Cette problématique qui ne s'impose pas qu'à nous les humains, mais aussi aux animaux et aux végétaux. Essayons de changer, regardons les étoiles danser dans le noir de la nuit, les nuages rient de nous brouiller la vue en remplaçant leur chère amie la lumière, et les animaux s'épanouir en rêvant dans le sombre de la nuit.

La pollution lumineuse et ses causes

De nos jours, on parle de plus en plus de pollution lumineuse, mais quelles problématiques ce terme cache-t-il? La réponse est très simple: c'est l'effet de la lumière sur nous, les humains, les animaux et les plantes. Mais, attention, il existe deux sources de pollution lumineuse: directe et indirecte. C'est possible de se faire affecter juste en étant à côté d'un lampadaire, c'est une intensité de lumière super forte, mais ne vous inquiétez pas, vous n'avez pas besoin de crème solaire! Côté pollution lumineuse indirecte, vous avez sûrement déjà vu une sorte d'enveloppe orangeâtre autour de grandes cités? Dans ce cas, vous avez pu admirer le type indirect de la pollution lumineuse! Quand les lampadaires et les autres sources lumineuses émettent de la lumière dans l'espace, une partie de cette luminosité est reflétée sur la terre.



Différence de pollution lumineuse entre 1994 et 2020
(<https://www.bafu.admin.ch/bafu/fr/home/themes/electrosmog/info-specialistes/emissions-lumineuses--pollution-lumineuse-/auswirkungen-von-licht.html>)

Effets sur les humains, les oiseaux migrateurs et la pollinisation des végétaux

Si on sait maintenant ce qu'est la pollution lumineuse et ses causes, il nous reste à comprendre pourquoi cela nous importe, nous et les autres espèces? Malgré ce que certains pensent, la science nous prouve que la pollution lumineuse a un impact important sur notre santé, en dérégulant nos systèmes naturels, comme le rythme circadien de notre sommeil. Ces dérèglements provoquent à leur tour d'autres problèmes. Si nous prenons l'exemple de la dérégulation du sommeil, ce dérangement de notre cycle pourrait peut-être causer des insomnies, des changements hormonaux et d'humeur.

Si nous parlons des effets de la pollution lumineuse sur les pollinisateurs, les végétaux, les oiseaux migrateurs et les animaux nocturnes, ça change presque totalement leurs vies. D'après une étude de l'OFEV (Office Fédérale de l'Environnement), les oiseaux migrateurs sont attirés par la lumière des grandes cités, ce qui les déstabilise, les fait tourner en rond autour de la source lumineuse et les épuise. Ces comportements les rendent plus vulnérables à des collisions mortelles avec des bâtiments ou à une rencontre fatale avec un prédateur.

Enfin, la problématique lumineuse impacte les pollinisateurs et les fleurs. D'après Vincent Grognez, biologiste étudiant la relation entre la pollution lumineuse et les pollinisateurs, les fleurs, qui émettent des odeurs et de belles couleurs durant le jour, sont

perturbées par la lumière le soir et continuent de "travailler" la nuit sans repos. En conséquence, les odeurs et les couleurs qui attirent les pollinisateurs sont moins fortes durant le jour et les insectes sont donc moins attirés au moment crucial de la pollinisation.



Une ville prisonnière de sa propre lumière
(<https://www.pexels.com/fr-fr/chercher/pollution%20lumineuse/>)

Or, la réponse pourrait être aussi logique qu'une équation mathématique. Vincent Grognez propose ainsi: "C'est facile, éteignons les lumières!". Une partie de l'éclairage n'est pas nécessaire ou constitue un usage excessif pour nos besoins. Tout le monde peut contribuer à cette démarche en devenant conscient des implications, et l'idéal serait de sensibiliser la population dès le plus jeune âge dans les zones urbaines.

Cela étant dit, si l'idée semble simple, la mettre en pratique requiert de penser ses conséquences à divers niveaux de réflexion. M. Grognez souligne que "les humains, eux, dès qu'il fait nuit et qu'il n'y a pas de lumière, ne se sentent pas en sécurité. Ils ont peur qu'il y ait un

accident, de se faire agresser, etc. Là, on voit plutôt apparaître un côté social du problème.” Pour récapituler, l’obscurité de la nuit effraye les humains, car on ne sait pas ce qui s’y cache.

En dehors des zones urbaines où l’obscurité amène des enjeux sociaux, on pourrait diminuer la pollution lumineuse dans des zones déjà dédiées à la biodiversité. Il existe des parcs naturels en Suisse, qui fournissent de grands efforts pour préserver la biodiversité. Ils pourraient prêter attention à la pollution lumineuse, au même titre que nous essayons de réduire les polluants chimiques. On peut fournir des efforts pour avoir plus de diversité dans un parc, mais cela

n’empêche pas la pollution lumineuse de nuire aux animaux. Protéger la biodiversité d’un endroit signifie aussi protéger les cycles nocturnes des animaux dans le parc concerné.

Un exemple serait le parc Gantrisch, qui effectue un travail exemplaire pour combattre la pollution lumineuse! Ce parc de 400 km² existe depuis 2012 et a reçu le label Dark Sky, décerné par une association visant à diminuer la pollution lumineuse dans le monde, pour son magnifique ciel étoilé. Les habitants des environs de ce parc sont sensibilisés et peuvent se réjouir d’admirer chaque soir un ciel éparpillé d’étoiles par-dessus un paysage magique.



La Voie Lactée au-dessus de ce fameux parc Gantrisch
(<https://www.pronatura.ch/fr/2018/que-la-lumiere-soit-moins-forte>)

Comprenez-vous désormais? Comprenez-vous ce rêve merveilleux que font les animaux, le soir dans la réelle pénombre? Comprenez-vous la belle odeur que pourraient émettre les fleurs, si elles se réveillaient de bonne humeur au lieu d'encaisser les éclairages nocturnes? Participerez-vous en imitant les astres danser dans le sombre, en éteignant les lumières et en proposant à vos institutions de le faire, pour admirer ces êtres qui nous illuminent vraiment?

Références

DarkSky Switzerland – Pour des éclairages respectueux de l'environnement et pour la sauvegarde de la nuit. (2025, mars 13). <https://www.darksky.ch/dss/fr/>

Office fédéral de l'environnement. (2021). *Émissions lumineuses (pollution lumineuse)*. <https://www.bafu.admin.ch/bafu/fr/home/themes/electrosmog/info-specialistes/emissions-lumineuses--pollution-lumineuse-.html>

Earth.Org. <https://earth.org/fast-fashions-detrimental-effect-on-the-environment/>
Pillonel, M. (2023, juillet 21). *Comment la pollution lumineuse affecte la pollinisation.*

Frapp. <https://frapp.ch/fr/articles/stories/pollinisateurs-diurnes>

Pronatura. (2018, novembre 7). *Que la lumière soit... moins forte ! | Pro Natura.*