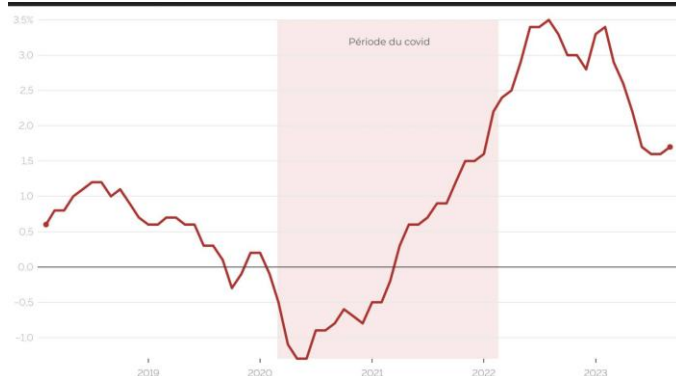


Les conséquences de l'inflation chez les étudiants suisses

Depuis quelques années, le coût de la vie augmente. L'inflation, combinée à un manque d'aides, a transformé la précarité étudiante en un véritable problème affectant la santé mentale des étudiants. Les conditions d'études sont devenues pour certains une impasse, tant dans leur parcours scolaire que dans leur vie en général.

L'inflation et ses causes

Ces dernières années, le mot « inflation » est de plus en plus médiatisé — mais qu'est-ce que cela représente vraiment ? L'inflation est un phénomène qui se traduit par une hausse générale des prix et du coût de la vie. Les causes de cette dernière sont variées, mais les plus fréquemment citées sont la crise économique qui a suivi le Covid-19 et la guerre en Ukraine. Tous ces éléments ont provoqué non seulement une hausse des prix, mais aussi une multiplication des situations de précarité.



Évolution des prix sur un an selon les données de l'Office fédéral de la statistique. © Le Temps

Quels sont les effets sur les étudiants ?

La vie en tant qu'étudiant n'est déjà pas facile: pour beaucoup, c'est un moment de transition vers l'indépendance. Mais l'inflation accroît significativement la précarité, surtout chez les personnes disposant de faibles revenus ou sans soutien financier parental. En 2022, les prix de l'alimentation ont augmenté de 4,4 % et ceux de l'énergie de 18,6 % selon la HES-SO Valais-Wallis, de quoi impacter lourdement les budgets étudiants. Les conditions de vie ne se sont pas améliorées non plus: selon Les Échos, un étudiant sur deux aurait déjà sauté un repas, et certains ont même renoncé à des produits d'hygiène ou à l'achat de vêtements.

À Genève, les taxes d'études ont augmenté de 40% pour les Suisses et de 110% pour les étrangers à la HES-SO Genève selon la RTS. Le nombre d'étudiants ayant bénéficié d'une aide de l'État est passé de 468 en 2019 à 906 en 2022 — soit presque le double. Le montant des aides a lui-même augmenté de 35% en conséquence.

La précarité étudiante a aussi un impact direct sur la santé mentale: dans une enquête de l'OFS, il a été prouvé que les difficultés psychiques chez les étudiants ont considérablement augmenté ces dernières années. Les étudiants déclarant des difficultés financières importantes (46%) sont particulièrement touchés. Les résultats montrent ainsi un lien clair entre santé mentale et moyens financiers, ce qui impacte fortement les conditions d'études des jeunes ainsi que leur réussite.

La Farce, épicerie étudiante et association

Pour avoir des réponses plus claires sur la précarité alimentaire, voici ce qu'explique Lucien Rappaz, coordinateur de La Farce — une épicerie gratuite

destinée aux étudiants, proposant des distributions alimentaires, des produits d'hygiène et bien plus encore.

Cette épicerie existe depuis 2020 et a été créée pour lutter contre la précarité étudiante et le gaspillage alimentaire. Elle compte aujourd'hui plus de 1'800 membres, un nombre qui n'a cessé d'augmenter depuis sa création.

La Farce aide tous les étudiants de niveau tertiaire (Université, HES, etc.) et contribue grandement à la lutte contre la précarité et le gaspillage, en récupérant des produits encore consommables auprès d'épiceries, de boulangeries ou de marchés, afin de les redistribuer ensuite.



L'épicerie La Farce, un espace de distribution alimentaire gratuite pour les étudiants. © E. Roset / La Farce

Que pouvons-nous trouver comme solution ?

Mettre en place plusieurs établissements comme La Farce ou des infrastructures qui aident les étudiants serait une avancée considérable. Les établissements de ce genre créent du lien social et aident les étudiants dans leur combat contre la précarité, tout en leur offrant un espace où passer du temps avec d'autres personnes. Rendre les aides plus accessibles est également nécessaire, car beaucoup d'étudiants ignorent même qu'ils ont le droit de bénéficier d'aides financières.

En conclusion, de nombreux établissements poursuivant ces buts existent déjà — mais c'est à nous, les Genevois, de les mettre en avant et de sensibiliser le plus grand nombre à ce problème discret, mais bien présent.



Bénévoles de La Farce lors d'une distribution. © E. Roset / La Farce



Produits récupérés et redistribués par l'association La Farce. © La Farce

Sources :

HES-SO Valais-Wallis – Évolution des prix 2022

RTS – Hausse des taxes d'études à la HES-SO Genève

OFS – Enquête sur la santé des étudiants

Les Échos – Précarité étudiante

La Farce – lafarce.ch

Le Temps – L'inflation accélère légèrement en septembre

Nous avons beaucoup appris en travaillant sur cet article et y avons pris beaucoup de plaisir. Nous remercions La Farce et Lucien Rappaz pour les réponses qu'ils nous ont accordées. Nous espérons que cet article vous aura un peu mieux renseigné sur le sujet et sur les conditions de vie des étudiants.